

## Faire renaître l'espoir : Des groupes de soutien aux mères séropositives en Ethiopie



Pour planifier, développer & soutenir le personnel de santé



Une mère éthiopienne et son enfant

Au centre de soins de Modjo, situé à Oromia, en Ethiopie, une jeune femme semble désespérée. Ayant récemment découvert qu'elle était séropositive, elle envisage l'avenir avec inquiétude. « Si mon mari l'apprenait, il me mettrait à la porte, » insiste-t-elle.

Asegedech, une personne avenante, s'avance alors vers elle et engage la conversation. Peu à peu, la jeune femme comprend qu'elle parle à quelqu'un traversant une épreuve similaire. Asegedech lui parle notamment des groupes de soutien aux mères (MSG<sup>1</sup>), un programme établi dans le centre de soins. En lui faisant part de son vécu en tant que membre, elle parvient à apaiser les inquiétudes de la jeune femme. « Vous avez à présent une occasion en or de prévenir la transmission du virus de la mère à l'enfant, » souligne-t-elle. « Il y a deux ans de cela, une telle possibilité n'existait pas. Vous pouvez aussi bénéficier, tous les lundis, des services de counseling dispensés par le MSG. N'hésitez pas à nous rejoindre. Comme vous, nous vivons avec le VIH. »

Le programme MSG aide à satisfaire les besoins sanitaires des femmes séropositives. Initié par IntraHealth International et poursuivi dans le cadre du Capacity Project depuis 2007, ce dispositif de soutien s'est

étendu à 78 sites et regroupe désormais 2 600 femmes. Il permet aux mères et aux femmes enceintes d'avoir accès à un système de soutien constitué par leurs pairs, de les mettre en relation avec différents services ayant trait à la planification familiale, à l'alimentation du nouveau-né, aux conseils nutritionnels, à la thérapie antirétrovirale ou encore à la prévention de la transmission du virus de la mère à l'enfant (PTME) et de les encourager à venir accoucher dans les établissements sanitaires.

Melaku Gabissa, une membre du Capacity Project, souligne le désarroi que connaissent les femmes dès lors qu'elles découvrent leur statut. « Les problèmes psychologiques auxquels elles doivent faire face prennent souvent le dessus sur ceux causés par la maladie. En formant des groupes au travers desquels elles peuvent échanger leurs expériences, elles commencent à s'apercevoir que ce problème n'est pas celui d'une seule mère mais aussi celui d'autres femmes. Elles comprennent alors qu'il existe une autre manière d'aborder leur problème. »

En octobre dernier, le Capacity Project et le BBC World Service Trust ont produit une émission de radio de 25 minutes sur le programme MSG diffusée sur les grandes ondes éthiopiennes. Les entretiens réalisés dans le centre de soins de Modjo ont permis aux auditeurs de comprendre le genre d'épreuve que traversent ces femmes et comment ce programme parvient à les aider. Ainsi, lorsque Girma Mulugeta, un journaliste, s'est étonné d'assister à une cérémonie traditionnelle de friture du café, une membre des MSG est venue l'éclairer : « Nous faisons cela pour traiter les femmes qui ont été déclarées séropositives. Elles sont inquiètes et déprimées. Etant moi-même infectée, je peux faire part de ce que j'ai ressenti lorsque j'ai appris la nouvelle. La cérémonie du café nous lie les unes aux autres et nous sert à partager nos sentiments. Ainsi, une femme qui vient d'apprendre sa séropositivité peut découvrir comment vivre avec la maladie et voir ses craintes se dissiper. »

Gabissa remarque, par ailleurs, que « les mères dont le test s'est révélé positif seraient plus enclines à faire part de leur problème à une mère vivant avec le VIH, comme Asegedech, qu'avec un agent sanitaire spécialisé en soutien psychosocial. De même, c'est avec un certain plaisir que ces mères se rendent visite à domicile. Pour ce qui est du traitement des problèmes de santé, elles commencent à prendre des médicaments prolongeant la vie avant que la maladie ne s'attaque trop à leur système immunitaire. » Par ailleurs, les MSG préconisent de prendre tous les

« En formant des groupes au travers desquels elles peuvent échanger leurs expériences, elles commencent à s'apercevoir que ce problème n'est pas celui d'une seule mère mais aussi celui d'autres femmes. »



Entretien entre un journaliste de la BBC et une femme appartenant aux groupes de soutien

Si vous cherchez des informations sur les RHS et ses différents outils ou que vous voulez partager vos connaissances et nous donner vos contributions, rendez-vous au Centre de Ressources RHS. Pour les personnes qui travaillent aux niveaux national ou mondial, le Centre de Ressources RHS fournit des informations visant à :

- Améliorer la planification stratégique et la prise de décisions
- Enrichir vos comptes rendus et vos présentations
- Soutenir l'action en faveur des RHS
- Améliorer le développement professionnel
- Gagner du temps.

médicaments nécessaires en matière de PTME et encourageant le suivi médical des nouveau-nés.

Au centre de soins de Modjo, Asegedech continue de s'entretenir avec la jeune femme tourmentée. « Je suis un traitement de prolongation de vie depuis maintenant deux ans, » indique-t-elle. « Telle que vous me voyez, ai-je l'air d'une personne vivant avec le VIH ? Ici, vous bénéficiez de nombreux avantages, » poursuit-elle. « Vous recevrez des antirétroviraux une fois que votre compte CD4 aura été établi. Cela vous sera bénéfique dans la mesure où votre statut sera suivi de manière régulière. »



**Journée régionale d'éducation sanitaire à Teji**

Afin d'atteindre la communauté, le Capacity Project s'est associé à une journée régionale d'éducation sanitaire le 11 janvier à Teji. A cette occasion, plus de 2 000 personnes ont assisté à une émission de radio de la BBC sur les MSG. Le Projet a mis à disposition des informations supplémentaires sous une tente située à proximité, tandis que des acteurs ont joué quelques saynètes sur l'importance de la PTME, l'implication des prestataires de santé et l'engagement des hommes dans la santé familiale.

Les MSG sont devenus une des initiatives les mieux acceptées du Ministère de la Santé en termes de soutien à la PTME. Le Bureau éthiopien de prévention et de contrôle du VIH/SIDA les a d'ailleurs inclus dans sa stratégie de lutte contre la maladie ainsi que dans les directives en PTME. En outre, le manuel de formation des MSG, sponsorisé par le Ministère de la Santé et lancé à l'échelon national, comporte un récapitulatif des expériences vécues et des enseignements tirés en la matière. « Toutes les femmes prenant part aux services MSG gèrent parfaitement leur famille, » ajoute Gabissa. « Elles font renaître l'espoir. »

*1. Mothers' Support Groups*

Le Capacity Project est financé par l'Agence américaine pour le développement international (USAID) et est mis en place par IntraHealth International et ses partenaires. Il aide les pays en voie de développement à renforcer leurs ressources humaines pour la santé et à répondre aux défis que représentent l'exécution et la pérennité de programmes sanitaires de qualité.

La série des Echos du Capacity Project est rendue possible grâce au soutien du peuple américain, par l'intermédiaire de l'Agence américaine pour le développement international. IntraHealth International est responsable du contenu de ces documents. Ceux-ci ne reflètent pas nécessairement les opinions de l'USAID ni celles du gouvernement américain.



The Capacity Project  
IntraHealth International, Inc.  
6340 Quadrangle Drive  
Suite 200  
Chapel Hill, NC 27517  
Tel. (919) 313-9100  
Fax (919) 313-9108  
info@capacityproject.org  
www.capacityproject.org

**Partenariats du Capacity Project**

